



1° Corso sulla Preparazione fisica II livello

E' in programma la realizzazione del Corso sulla PREPARAZIONE FISICA II livello, che si svolgerà a Genova presso la Biblioteca del Coni Liguria in via Ippolito d'Aste 3-6 scala sx.

L'iscrizione è gratuita e al termine verrà rilasciato un attestato di partecipazione a chi avrà frequentato almeno 24 ore delle 30 ore previste.

Requisiti per l'ammissione:

istruttori che hanno già partecipato ai corsi sulla Preparazione fisica di I livello, svolti con la collaborazione dei CP Coni di Savona e La Spezia negli anni 2008 e 2009;

istruttori di terzo livello diplomati da Federazioni sportive o Discipline associate;

laureati in Scienze motorie o diplomati ISEF.

ISCRIZIONI

- Coloro che sono in possesso di almeno uno dei titoli di cui sopra possono **inviare la domanda** d'iscrizione entro lunedì 1° novembre 2010, **esclusivamente all'indirizzo srdsliguria@coni.it**, contenente nome e cognome, indirizzo di posta elettronica, numero di cellulare **con allegato il curriculum vitae breve** (modulo scaricabile dal sito <http://sds.coniliguria.it>).
- Verranno accolte solo le domande fornite di tutta la documentazione richiesta. **Mercoledì 3 novembre 2010 SdS Coni Liguria pubblicherà sul proprio sito l'elenco degli iscritti.**

In allegato il programma

A CHI E' INDIRIZZATO E COSA TRATTA

- Il corso seminarale Preparazione fisica II livello (PF II) si pone l'obiettivo di aggiornare quanti si dedicano alla preparazione fisica in ambito giovanile e per il settore adulti, che operano per conto di Società sportive afferenti alle Federazioni Sportive Nazionali (FSN) e Discipline Sportive Associate (DSA).
- Verranno introdotti, e per alcuni aspetti anche approfonditi, temi specifici della preparazione fisica relativi ai tre settori disciplinari Teorico-metodologico dell'allenamento, Socio-psico-pedagogico e Biomedico. Tali settori sono caratterizzanti le competenze dei relatori impegnati in questa iniziativa, tutti provenienti dall'Organico Didattico della Scuola Regionale dello Sport del Comitato ligure del Coni.
- Il corso si propone di fornire conoscenze specifiche per orientarsi sul modello di prestazione e sugli aspetti di supporto all'allenamento tecnico-tattico con l'obiettivo di sviluppare in forma integrata le capacità organico-muscolari e coordinative utili per la prestazione, nel rispetto dell'integrità psicofisica e della sicurezza dell'atleta servendosi della metodologia dell'insegnamento sportivo fondato anche sulla comunicazione efficace.
- Non viene rilasciata nessuna qualifica professionale che abiliti ad esercitare in autonomia sul campo. E' auspicabile che chi svolge o svolgerà attività di preparazione fisica proponga ed attui i programmi sotto la supervisione di esperti della materia, secondo le specifiche normative federali.

Programma del corso sulla PREPARAZIONE FISICA II livello

- Venerdì 5 novembre 2010
- Ore 19.30-21.30, Claudio Scotton. Presentazione Corso. Classificazione tecnica delle specialità sportive
- Ore 21.30-23, Marco Valente. Sviluppo della forza (parte I). Mezzi e metodi
- Martedì 9 novembre 2010
- Ore 19.30-21, Cristina Caprile. La metodologia dell'insegnamento sportivo: profilo e competenze del tecnico
- Ore 21-22.30, De Prà Luca. Sviluppo della forza (parte II). Mezzi e metodi
- Mercoledì 17 novembre 2010
- Ore 19.30-21, Fabrizio Tacchino. Batteria test atletici (si suggerisce di presentarsi col proprio pc)
- Ore 21-22.30, Paolo Tondina. Sviluppo della resistenza. Mezzi e metodi
- Giovedì 25 novembre 2010
- Ore 19.30-21, Francesca Vitali. I contributi della psicologia dello sport e dell'esercizio fisico all'insegnamento motorio e sportivo
- Ore 21-22.30, Cristina Caprile. La comunicazione efficace nella pratica sportiva
- Sabato 27 novembre 2010
- Ore 9.30-11, Giovanni Foscolo. Sviluppo della rapidità. Mezzi e metodi
- Ore 11-12.30, Massimiliano Gollin. Sviluppo della mobilità dell'apparato locomotore
- Lunedì 10 gennaio 2011
- Ore 20-22.30, Attilio Traverso. Adattamenti cardiometabolici all'esercizio e nutrizione
- Martedì 18 gennaio 2011
- Ore 20-22.30, Luca Ferraris. Tutela sanitaria delle attività sportive, doping
- Lunedì 31 gennaio 2011
- Ore 19.30-21, Luca Ferraris. Primo soccorso sul campo
- Ore 21-22.30, Furio Dioguardi. Lineamenti filosofico-pedagogici nella didattica e gestione del giovane atleta

Organico Didattico SdS Coni Liguria del Corso sulla Preparazione Fisica II livello

- ✓ CRISTINA CAPRILE, Docente di filosofia, pedagogia, psicologia, scienze dell'educazione e sociologia Scuola superiore; Referente della formazione SdS Coni Liguria
- ✓ DE PRA' LUCA, Preparatore portieri Genoa CFC Primavera
- ✓ FURIO DIOGUARDI, Allenatore 3° e Docente nazionale FIPAV; Docente Scienze motorie e Scienza della formazione Università di Genova
- ✓ LUCA FERRARIS, Medico federale Federazione Italiana Vela; Presidente CP Genova FMSI
- ✓ GIOVANNI FOSCOLO, Docente di Educazione fisica; già Preparatore atletico Genoa CFC Settore giovanile
- ✓ MASSIMILIANO GOLLIN, Docente Scienze motorie Università di Torino; Docente SdS Roma
- ✓ CLAUDIO SCOTTON, Coordinatore Didattico Scientifico SdS Coni Liguria
- ✓ FABRIZIO TACCHINO, Preparatore atletico paralimpici Pechino 2008; già Docente Scienze motorie Università di Genova
- ✓ PAOLO TONDINA, Docente di Educazione fisica; Allenatore FIN di nuoto e pallanuoto
- ✓ ATTILIO TRAVERSO, Docente di Medicina dello Sport Università di Genova; già Medico sociale UC Sampdoria
- ✓ MARCO VALENTE, Docente Scienze motorie Università di Genova; già Preparatore atletico (FIGC) Genoa, Perugia, Alessandria, Verona Hellas
- ✓ FRANCESCA VITALI, Docente di Psicologia dello sport Università di Genova