

LE CARATTERISTICHE DELLO SPORT GIOVANILE

Savona, 19 e 21 novembre 2019

SALA DELLE FEDERAZIONI "LELIO SPERANZA"

Coni Point Savona – via Montenotte 2/1, 17100 Savona

Programma - Martedì 19 novembre 2019 h 20,00 - 23,00

Introduzione del seminario - saluto del Delegato

Esercizio fisico e caratteristiche dell'età evolutiva (parte 1)

Caratteristiche dell'attività sportiva giovanile nello sport di squadra

Programma - Giovedì 21 novembre h 20,00 - 23,00

Esercizio fisico e caratteristiche dell'età evolutiva (parte 2)

Principi dell'attività sportiva giovanile negli sport individuali

Question Time

Relatori

Giovanni Besio Coordinatore Tecnico Coni Point Savona; Docente della Scuola dello Sport Nazionale

Giorgio Caviglia Laureato in Scienze Motorie, docente scuola secondaria superiore, tecnico sportivo di calcio e pallapugno, preparatore atletico di sci alpino, tennis e pallapugno

Claudio Mistrangelo Laurea in filosofia, docente scuola secondaria superiore, tecnico sportivo e preparatore atletico della pallanuoto

