

NEUROSCIENZE E SPORT, IL «COGNITIVE SPORT TRAINING» PER LO SVILUPPO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

Il convegno sarà dedicato alla presentazione dei network cerebrali che sostengono gli apprendimenti motori e cognitivi.

Da queste basi scientifiche si è sviluppato un approccio fondato sui modelli più recenti proposti dalle neuroscienze, applicato anche all'allenamento sportivo: il “**Metodo Benso®**”, che verrà illustrato in modo sintetico nei suoi principi fondamentali.

Durante l'incontro verranno mostrate alcune fasi di allenamento impostate secondo l'applicazione pratica del metodo, attraverso videoclip dimostrativi.

Presentazione scientifica

Il **Prof. Massimiliano Barduco** illustrerà i risultati delle ultime ricerche scientifiche in ambito “neuroscienze e sport”, approfondendo i meccanismi attentivi ed esecutivi e presentando i modelli di riferimento del Metodo Benso®.

Applicazione pratica del Metodo Benso®

Il **Prof. Massimiliano Barduco** presenterà l'applicazione del metodo in ambito sportivo attraverso materiale video dimostrativo ed eventuali esercitazioni pratiche, mostrando come i concetti teorici possano essere tradotti in pratica.

OBIETTIVO DEL CORSO

Esplorare le ricerche scientifiche sulla neuroplasticità e sulle funzioni esecutive attentive nello sport.

Definire l'impatto di un allenamento consapevole: mostrare come il potenziamento dei sistemi attentivi possa migliorare l'apprendimento motorio e cognitivo.

DESTINATARI

- Laureati in Scienze motorie
- Studenti in Scienze motorie
- Tecnici sportivi
- Fisioterapisti
- Psicologi dello sport

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si articola in 3 ore di didattica

PROGRAMMA

14 Aprile 2026 – 19:00-22:00 – NeuroScienze e Sport: Il “Cognitive Sport Training” per lo sviluppo delle attività motorie e sportive

Relatore: MASSIMILIANO BARDUCO - Docente Università degli Studi di Genova DIMES (Dipartimento di medicina sperimentale) corso di laurea Magistrale in Scienze Motorie, docente SRdS CONI Liguria, Formatore per il metodo Benso®.

SEDE DI SVOLGIMENTO

Lido di Genova, Corso Italia 13

ISCRIZIONI

Dal 17 Marzo 2026 sul sito del Coni Liguria (liguria.coni.it)

QUOTA DI ISCRIZIONE

Non prevista

SCARICA LA LOCANDINA (link)

CONTATTI

Per informazioni contattare il CONI Regionale Liguria, liguria@coni.it e 010.564174

CONVEGNO

**NEUROSCIENZE E SPORT, IL «COGNITIVE SPORT TRAINING»
PER LO SVILUPPO DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE**



 

**MARTEDÌ 14 APRILE
ORE 19.00 - 22.00**

**EVENTO GRATUITO IN PRESENZA
PRESSO IL LIDO DI GENOVA
CORSO ITALIA 13**

RELATORE: MASSIMILIANO BARDUCO
DOCENTE SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT CONI
DOCENTE AL CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE

ISCRIZIONI DA MARZO SUL SITO DEL CONI
REGIONALE DELLA LIGURIA
LIGURIA.CONI.IT