

Competenze relazionali e strategie per motivare i giovani e giovanissimi alla pratica sportiva attraverso l'autoefficacia e l'utilizzo di strategie didattiche appropriate

Genova, 2 ottobre 2018

18.00 - 22.00

Sala C - "Casa delle Federazioni" - Viale padre Santo 1, Genova

Programma

Presentazione del workshop descrizione dei compiti e degli obiettivi

Motivazione alla pratica sportiva nei bambini e nei ragazzi

Percezione di autoefficacia personale e collettiva

Aspetti psicologici e personalità nella pratica sportiva del giovane atleta

Lo sport come occasione di crescita e conoscenza di sé

Principi di metodologia dell'insegnamento sportivo

Workshop

Relatori

Cristina Caprile Direttore Scientifico SRdS Liguria e Docente Nazionale SDS Coni

Eugenio De Gregorio Psicologo dello Sport, Esperto Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria

