

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria
e il Delegato Provinciale del Coni Imperia

ORGANIZZANO

Il giorno 6 maggio il convegno:

“DNA, nutrizione e Sport”

**La personalizzazione della nutrizione alla luce delle
ultime innovazioni in ambito scientifico**

IL CONVEGNO SI SVOLGERA' PRESSO

AUDITORIUM FRATELLI CARLI

VIA GARESSIO, 13 - IMPERIA ONEGLIA

dalle 16,30 alle 20,30

L'evento, rivolto a medici sportivi, educatori ed allenatori, tratterà i temi della nutrizione personalizzata mediante l'utilizzo di strumenti all'avanguardia derivanti dalle recenti scoperte sul ruolo del DNA e della variabilità genetica individuale nell'influenzare il metabolismo degli alimenti. Verrà presentata la “Mappa della Nutrizione Immuno Geno Funzionale” come strumento innovativo per l'educazione alimentare, la prevenzione e la gestione dello stress nella pratica sportiva, dall'età evolutiva (preagonismo ed educazione allo sport), all'età adulta (agonisti ed amatori).

Gli argomenti trattati saranno:

Nutrigenetica, nutraceutica e nutrigenomica per il wellness e la performance nella pratica sportiva

Relatore **Garoià Flavio:**

biologo genetista, ha svolto la sua attività di ricerca presso Università italiane e straniere, fra le quali l'Università di Bologna e l'Università Autonoma di Madrid, dove si è dedicato all'analisi della struttura genetica delle popolazioni e allo sviluppo di modelli transgenici per lo studio del cancro. Collabora con diverse realtà operanti nel campo della genetica personalizzata e della divulgazione scientifica su tematiche nell'ambito delle biotecnologie e del DNA. E' autore di decine di pubblicazioni su riviste internazionali e di comunicazioni a congressi sia nazionali che internazionali).

La Mappa della Nutrizione Immuno Geno Funzionale (N.I.Ge.F.): sua utilità nella gestione dell'alimentazione a livello preventivo e terapeutico, con applicazioni nella pratica sportiva

Relatore Vercilli Primo:

medico dietologo. Pratica l'attività di dietologo in qualità di libero professionista, oltre che in Italia anche in Portogallo, Belgio, Olanda, Inghilterra, Russia, Kazakistan e Spagna. Ha seguito i piani alimentari di atleti di livello internazionale, tra i quali gli sciatori Fabio Maj e Marco Albarello, i calciatori della squadra del Benfica, del Lokomotiv Mosca, del Saturn e Kreliia Sovetov, campione di Superbike Marco Melandri e il campione di Endurance Alex Salvini. Dal 2003 al 2010 è stato collaboratore del Prof. Poletaev nel Centro di Ricerche "Immunculus" di Mosca nella stesura dei protocolli per la Nutrizione Immuno Geno Funzionale).

La motivazione nello sport come motore di accrescimento di sviluppo personale e benessere secondo una visione olistica dell'individuo

Relatore Galgano Vincenzo:

psicologo, psicoterapeuta. Esperto in Neuroscienze affettive e neuropsicologia nell'adulto e nell'anziano, trainer di "Mindful Running. Allena la mente, tieni in forma il corpo". c/o Associazione MenteCorpo, Milano (MI). Socio fondatore e membro effettivo dell' Associazione FEIMAR BAT "Federazione Italiana Malati Rari" Trani (BT). Volontario presso Sportello Malattie Rare ASL BT c/o Ospedale Territoriale di Trani).

PROGRAMMA

- 16.30 Accredito partecipanti
- 17.00 Saluti
- 17.30 *Nutrigenetica e personalizzazione dell'alimentazione sulla base del DNA*
- 18.15 *Gli indici individuali per la definizione di una sana alimentazione e la Mappa Alimentare N.I.Ge.F.*
- 19.00 Rinfresco
- 19.15 *La motivazione nello sport come motore di accrescimento di sviluppo personale e ben-essere secondo una visione olistica dell'individuo*
- 20.00 *Il test del DNA come strumento pratico per l'ottimizzazione della prestazione sportiva*
- 20.30 Dibattito e conclusione



MODALITA' D' ISCRIZIONE

Requisiti di ammissione: Istruttori sportivi, laureati e studenti in scienze motorie, docenti di educazione fisica.

Costi: la partecipazione al seminario è gratuita.

Per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a srdsliguria@coni.it e in copia a imperiam@coni.it indicando: NO-
ME
COGNOME
RECAPITO TELEFONICO
INDIRIZZO E-MAIL
TITOLO del Corso: **“DNA, nutrizione e Sport”**
DATA: **06 maggio 2016**
SEDE DEL CORSO: **AUDITORIUM FRATELLI CARLI, VIA GARESSIO, 13 - IMPERIA ONEGLIA**

Il convegno si svolgerà con un minimo di 15 adesioni.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata e-mail di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

NOTE:

la Scuola Regionale dello Sport si riserva la possibilità di richiedere l'accreditamento ADE a Scienze Motorie dell'Università di Genova indicando il numero dei posti disponibili.

Solo quando il seminario verrà pubblicato sul sito dell'Università gli studenti potranno iscriversi utilizzando ESCLUSIVAMENTE il portale di Scienze Motorie.

Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a srdsliguria@coni.it

SCADENZA ISCRIZIONI: 04/05/2016

A tutti i partecipanti interessati verrà offerto in omaggio il corso “Genetica personalizzata”, accreditato con 10 crediti ecm e fruibile sulla piattaforma FAD (formazione a distanza) www.aulevirtuali.it