

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria
e il Delegato Provinciale del Coni della Spezia

ORGANIZZANO

nei giorni 20/04; 26/04 il corso:

Posturologia

Basi scientifiche e applicazioni pratiche nella preparazione fisica e sportiva

IL CORSO SI SVOLGERA' PRESSO "CASA DELLO SPORT"

CONI DELLA SPEZIA

VIALE ITALIA 547, 19126 LA SPEZIA

Mercoledì 20 e Martedì 26 aprile 2016

Dalle ore 20,30 alle ore 23.30

Nel corso delle lezioni verranno trattati i seguenti argomenti:

- I principi base della postura e i criteri generali di analisi posturale
- Le cause delle alterazioni postura e l'influenza dei recettori della postura
- Collegamenti tra psiche e postura
- Funzionamento della macchina umana: le catene muscolari
- Posturologia e pratica motoria sportiva.

Docenti:

Sabina Rapanà

Laureata in Scienze Motorie, specializzata nella riabilitazione posturale metodo Mezieres e in massofisioterapia. Esperta della Scuola Regionale Coni della Liguria.

Vittorio Carmè

Laureato in Scienze Motorie, specializzato nella riabilitazione posturale metodo Mezieres. Esperto della Scuola Regionale Coni della Liguria.

[SCADENZA ISCRIZIONI: 20/04/2015](#)

MODALITA' D' ISCRIZIONE

per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a srdsliguria@coni.it e in C.C. a laspezia@coni.it indicando:

NOME
COGNOME
RECAPITO TELEFONICO
INDIRIZZO E-MAIL
TITOLO del Corso in questo caso: "Posturologia"
DATA: 22 aprile e 6 maggio
SEDE DEL CORSO: Coni Point La Spezia

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 adesioni. **Al corso verranno ammessi al massimo 40 iscritti.**

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata email di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a srdsliguria@coni.it

NOTE:

la Scuola Regionale dello Sport si riserva la possibilità di richiedere l'accreditamento ADE a Scienze Motorie dell'Università di Genova indicando il numero dei posti disponibili.

Solo quando il seminario verrà pubblicato sul sito dell'Università gli studenti potranno iscriversi utilizzando ESCLUSIVAMENTE il portale di Scienze Motorie.