

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria  
e il Delegato Provinciale del Coni della Spezia

**ORGANIZZANO**

nei giorni 08/05; 15/05; 05/06; il corso:

## Posturologia

Basi scientifiche e applicazioni pratiche nella preparazione fisica e sportiva

IL CORSO SI SVOLGERA' PRESSO "CASA DELLO SPORT"

CONI DELLA SPEZIA

VIALE ITALIA 547, 19126 LA SPEZIA

**Venerdì 08 maggio**

20.30 - 23.30

I principi base della postura  
I criteri generali di analisi posturale  
Le cause delle alterazioni posturali  
Esercitazioni pratiche

**Venerdì 15 maggio**

20.30 - 23.30

Influenza dei recettori della postura  
Collegamenti tra psiche e postura  
Esercitazioni pratiche

**Venerdì 05 giugno**

20.30 - 23.30

Funzionamento della macchina umana: le catene muscolari  
Posturologia e pratica motoria e sportiva  
Esercitazioni pratiche

**Docenti:** Sabina Rapanà e Vittorio Carmè

**[SCADENZA ISCRIZIONI: 06/05/2015](#)**

## MODALITA' D' ISCRIZIONE

per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a [srdsliguria@coni.it](mailto:srdsliguria@coni.it) e in C.C. a [laspezia@coni.it](mailto:laspezia@coni.it) indicando:

NOME  
COGNOME  
RECAPITO TELEFONICO  
INDIRIZZO E-MAIL  
TITOLO del Corso in questo caso: "Posturologia"  
DATA/PERIODO di svolgimento dell'evento  
SEDE DEL CORSO

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 adesioni. **Al corso verranno ammessi al massimo 45 iscritti.**

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata email di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a [srdsliguria@coni.it](mailto:srdsliguria@coni.it)**