

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria
e il Delegato Provinciale del Coni Savona
ORGANIZZANO

nei giorni 07/05; 11/05; 18/05; 25/05; 29/05; il corso:

Istruttori Sportivi dei Centri Giovanili

IL CORSO, TEORICO PRATICO, SI SVOLGERA' PRESSO
"SALA DELLE FEDERAZIONI SPORTIVE" DEL CONI SAVONA
E IN PALESTRA

<u>Giovedì 07 maggio</u>	<u>sala delle federazioni sportive</u>	
20.00 - 21.00	Introduzione / presentazione	Gianni Besio
21.00 - 23.00	Alimentazione e Sport	Valentina Sguerso
<u>Lunedì 11 maggio</u>	<u>palestra</u>	
20.00 - 21.00	Caratteristiche della forza	Gianni Besio
21.00 - 23.00	Esercizi e giochi per lo sviluppo della forza	Giovanna Cargioli
<u>Lunedì 18 maggio</u>	<u>palestra</u>	
20.00 - 21.00	La resistenza nello sport	Gianni Besio
21.00 - 23.00	Esercizi e giochi per lo sviluppo della resistenza	Giovanna Cargioli
<u>Lunedì 25 maggio</u>	<u>palestra</u>	
20.00 - 21.00	La coordinazione motoria	Gianni Besio
21.00 - 23.00	Proposte motorie, dalla percezione all'azione	Marco Valente
<u>Venerdì 29 maggio</u>	<u>palestra</u>	
20.00 - 21.00	L'allenamento giovanile	Gianni Besio
21.00 - 23.00	Esercizi e giochi per lo sviluppo di velocità/rapidità	Giovanna Cargioli

[SCADENZA ISCRIZIONI: 05/05/2015](#)

Requisiti di ammissione: Istruttori sportivi, laureati in scienze motorie

MODALITA' D' ISCRIZIONE

per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a srdsliguria@coni.it e in C.C. a savona@coni.it indicando:

NOME
COGNOME
RECAPITO TELEFONICO
INDIRIZZO E-MAIL
TITOLO del Corso in questo caso: "Istruttori Sportivi dei centri giovanili "
DATA/PERIODO di svolgimento dell'evento
SEDE DEL CORSO

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 adesioni.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata email di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a srdsliguria@coni.it