

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria
e il Delegato Provinciale del Coni Genova
ORGANIZZANO

nei giorni 05/05; 07/05; 18/05; 21/05; 26/05; 29/05 il corso:

Preparazione Fisica di 1° livello

IL CORSO SI SVOLGERA' PRESSO "CASA DELLE FEDERAZIONI"

CONI LIGURIA

VIALE PADRE SANTO, 1 16129 GENOVA

Martedì 05 maggio

19.30 - 22.30

Anatomia e fisiologia applicati allo sport
Importanza dell'alimentazione

Francesca De Jorio

Giovedì 07 maggio

19.30 - 22.30

Prevenzione e pronto soccorso
La lotta al doping

Francesca De Jorio

Lunedì 18 maggio

19.30 - 22.30

Ruolo dello Sport nello sviluppo dell'area
Socio-psicologica in età evolutiva

Francesca Vitali

Giovedì 21 maggio

19.30 - 21.00

I limiti dello sviluppo delle capacità fisiche e la
programmazione dell'allenamento giovanile
21.00 - 22.30
La figura del tecnico del settore giovanile

Marco Valente
Mauro Tirinnanzi

Martedì 26 maggio

19.30 - 22.30

Le capacità coordinative e l'allenamento giovanile

Pasquale Piccardo

Venerdì 29 maggio

19.30 - 22.30

Le capacità condizionali e l'allenamento giovanile

Ugo Foscolo

SCADENZA ISCRIZIONI: 04/05/2015

NOTE: La Scuola Regionale dello Sport si riserva la possibilità di richiedere l'accREDITAMENTO ADE a Scienze Motorie indicando il numero dei posti disponibili. Solo quando il seminario verrà pubblicato sul sito dell'Università di Genova gli studenti potranno iscriversi utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** il portale di Scienze Motorie.

MODALITA' D' ISCRIZIONE

per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a srdsliguria@coni.it e in C.C. a genova@coni.it indicando:

NOME
COGNOME
RECAPITO TELEFONICO
INDIRIZZO E-MAIL
TITOLO del Corso in questo caso: "Preparazione Fisica di 1° livello"
DATA/PERIODO di svolgimento dell'evento
SEDE DEL CORSO

Il corso verrà attivato con un minimo di 25 adesioni.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata email di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a srdsliguria@coni.it