

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria  
e il Delegato Provinciale del Coni Genova  
ORGANIZZANO

il giorno 21 aprile il seminario:

**L'allenamento della resistenza nelle fasce giovanili**

IL CORSO SI SVOLGERA' PRESSO "CASA DELLE FEDERAZIONI"  
VIALE PADRE SANTO, 1 - 16129 GENOVA

Martedì 21.04.2015  
dalle ore 19.30 alle 22.30

Nel corso del seminario verranno trattate le attuali metodologie adottate nell'Atletica Leggera, nel Basket, nel Canottaggio e nel Nuoto.

**Relatori:**

- Manuela Pietronave - FIP
- Federico Leporati - FIDAL
- Bruno Lantero - FIC
- Filippo Tassara - FIN

Al termine degli interventi, della durata di 30 minuti ciascuno, è previsto un Question Time con i relatori per rispondere alle domande dei tecnici.

**SCADENZA ISCRIZIONI: 20/04/2015**

**NOTE:** La Scuola Regionale dello Sport si riserva la possibilità di richiedere l'accreditamento ADE a Scienze Motorie indicando il numero dei posti disponibili. Solo quando il seminario verrà pubblicato sul sito dell'Università di Genova gli studenti potranno iscriversi utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** il portale di Scienze Motorie.

## MODALITA' D' ISCRIZIONE

per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a [srdsliguria@coni.it](mailto:srdsliguria@coni.it) e in C.C. a [genova@coni.it](mailto:genova@coni.it) indicando:

NOME  
COGNOME  
RECAPITO TELEFONICO  
INDIRIZZO E-MAIL  
TITOLO del Corso in questo caso: "L'allenamento della resistenza nelle fasce giovanili"  
DATA/PERIODO di svolgimento dell'evento  
SEDE DEL CORSO

Il corso verrà attivato con un minimo di 25 adesioni.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata email di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a [srdsliguria@coni.it](mailto:srdsliguria@coni.it)**