

La Scuola Regionale dello Sport Coni Liguria  
e il Delegato Provinciale del Coni della Spezia  
ORGANIZZANO

nei giorni 23/04; 28/04; 30/04; 05/05; 07/05; 12/05 il corso:

## Preparazione Fisica di 1° livello

IL CORSO SI SVOLGERA' PRESSO "CASA DELLO SPORT"

CONI DELLA SPEZIA

VIALE ITALIA 547, 19126 LA SPEZIA

**Giovedì 23 aprile**

20.30 - 23.30

Apparato cardiocircolatorio

Diego Lertora

**Martedì 28 aprile**

20.30 - 23.30

Preparazione psico-pedagogica del  
ruolo di istruttore

Silvia Cabano

**Giovedì 30 aprile**

20.30 - 23.30

L'alimentazione dello sportivo

Diego Lertora

**Martedì 05 maggio**

20.30 - 23.30

I principi base dell'Allenamento

Alessandro Lupi

**Giovedì 7 maggio**

20.30 - 23.30

La programmazione didattica

Alessandro Lupi

**Martedì 12 maggio**

20.30 - 23.30

Cenni di comunicazione  
e Cooperative Learning

Silvia Cabano

**[SCADENZA ISCRIZIONI: 21/04/2015](#)**

**NOTE:** La Scuola Regionale dello Sport si riserva la possibilità di richiedere l'accreditamento ADE a Scienze Motorie indicando il numero dei posti disponibili. Solo quando il seminario verrà pubblicato sul sito dell'Università di Genova gli studenti potranno iscriversi utilizzando **ESCLUSIVAMENTE** il portale di Scienze Motorie.

## MODALITA' D' ISCRIZIONE

per facilitare l'adesione alle iniziative l'interessato dovrà indicare i seguenti dati:

Inviare una mail a [srdsliguria@coni.it](mailto:srdsliguria@coni.it) e in C.C. a [laspezia@coni.it](mailto:laspezia@coni.it) indicando:

NOME  
COGNOME  
RECAPITO TELEFONICO  
INDIRIZZO E-MAIL  
TITOLO del Corso in questo caso: "Preparazione Fisica di 1° livello"  
DATA/PERIODO di svolgimento dell'evento  
SEDE DEL CORSO

Il corso verrà attivato con un minimo di 15 adesioni.

Qualora non si raggiungesse il numero minimo verrà inviata email di annullamento agli iscritti.

Verranno accolte tutte le richieste di partecipazione fino ad esaurimento dei posti disponibili.

**Per info contattare la segreteria della Scuola Regionale dello Sport al 010/581166 oppure via e-mail a [srdsliguria@coni.it](mailto:srdsliguria@coni.it)**