

Matilde Ferrari

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Tecnico/istruttore di ginnastica ritmica**

Polisportiva San Siro Nervi

01/09/2012 – Attuale

-allenatrice di gruppo promozionale di ginnastica ritmica

-allenatrice di gruppo agonistico di ginnastica ritmica

-organizzazione di gare

-organizzazione di saggi

- **animatrice volontaria ACR**

Parrocchia Assunta di Nervi

08/02/2016 – Attuale

-organizzazione di campeggi estivi

-organizzazione di giochi a tema

-organizzazione di feste a tema

● **sarta/commissa**

Nicoletta Cuzzupè

02/12/2015 – 07/07/2017

-auto sarta per abiti da cerimonia,sposa e pret a porter

-commissa

-vetrinista

● **baby sitter**

Marino Farnè

01/07/2016 – Attuale

-aiuto nei compiti

-creazione di giochi

● **restauratrice tessile**

Mariolina Rella

01/01/2018 – Attuale

-restauro di manutenzione tessile

- costruzione di abiti storici

● **Tecnico/istruttore di ginnastica ritmica**

Elisa Patanè (ASD Naica: società federale)

01/09/2017 – Attuale

-allenatrice di gruppo promozionale di ginnastica ritmica

-allenatrice di gruppo agonistico di ginnastica ritmica

-organizzazione di gare

-organizzazione di saggi

● **Tecnico/istruttore ginnastica adulti**

Polisportiva San Siro Nervi

01/09/2018 – Attuale

-lavoro di preparazione atletica

-autodifesa

-GPTest FGI

-ginnastica correttiva

● **affiancamento GIOCODANZA**

Polisportiva San Siro Nervi/ ASD Naica

01/09/2018 – Attuale

affiancamento ad Elisa Patanè

● **Tecnico/istruttore ginnastica artistica maschile e femminile**

ASD Naica

-basi motorie

-preparazione di gare e manifestazioni

-attrezzistica

● **Tecnico Federale FGI**

FGI

01/01/2020 – 15/06/2020

Progetto CONI scuole aperte allo sport.

Mattine nelle classi

Pomeriggi facoltativi

Festa finale

● **Tecnico/istruttore ginnastica posturale**

ASD Naica

01/09/2020 – Attuale

● **Tecnico/istruttore ginnastica vertebrale**

ASD Naica

01/09/2020 – Attuale

● **ISTRUTTORE A.F.A. (SEDE NERVI, SEDE QUARTO)**

ASD NAICA

01/10/2021 – Attuale

● **EDUCAMP CONI**

ASD NAICA

istruttore 1° livello nazionale

21/07/2013 – 28/07/2013

● **operatore sportivo UISP**

20/01/2015

-psicologia

-pronto soccorso

-relazione e comunicazione

-giochi motori e metodologia

-ginnastica libera

● **scuola italiana nordic walking**

istruttrice 1° livello Nordic Walking

12/04/2015

● **CSEN**

Educatore Jiu-jitsu

20/03/2017

● **FGI Liguria**

Brevetto bronzo regionale 3° livello

07/05/2017

● **FGI Italia**

Brevetto bronzo nazionale 3° livello

30/06/2017

● **associazione italiana ju-jitsu**

attestato di Presidente di Giuria

09/09/2017

• **Università degli studi di Genova**

laurea scienze motorie LM-22

02/10/2017 – 24/03/2022

• **CSEN**

Istruttore Jiucando

16/12/2017 – Attuale

• **FGI Liguria**

attestato di tecnico societario FGI ginnastica ritmica

07/01/2018

• **Non**

Diploma Nazionale di istruttore livello 1 di aerobica e step

20/01/2019

-metodo coreografico

-fasi di allenamento

-carattere

• **Non Solo Fitness**

Diploma Nazionale istruttore modulo 1-Ginnastica Educativa e Rieducativa

28/04/2019

-anatomia

-studio di patologie della colonna vertebrale

-rieducazione al movimento

-psicologia

-metodologia di allenamento

● **FGI**

tecnico societari GAM FGI

09/01/2020

● **Tecnico 1' livello SPECIAL OLYMPICS**

11/01/2020

● **Tecnico 2' livello Special Olympics ginnastica ritmica**

29/05/2021

● **Tecnico 2' livello Special Olympics GINNASTICA ARTISTICA**

30/05/2021

● **Pre-immatricolazione corso di laurea magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata**

11/07/2021

● **ASL3**

OPERATORE ASL3 ATTIVITA' FISICA ADATTATA A.F.A.

22/09/2021

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre

italiano

Altre lingue

inglese

Ascolto



B1

Lettura



B1

Interazione orale



B1

Produzione orale



B1

Scrittura



B1

COMPETENZE DIGITALI

Altro

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

Gestione autonoma della posta e-mail

Microsoft Office

Posta elettronica

Windows

GoogleChrome

Google

InternetExplorer

Utilizzo del browser

Social Network

office

Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office

Elaborazione delle informazioni

Instagram

Risoluzione dei problemi

Gestione PDF

Whatsapp

Social

Utilizzo di Social Network (Instagram Facebook Pinterest TikTok Snapchat)

Iphone

Editing foto e video

Ottima conoscenza della Suite Office (Word Excel Power Point)

- Buone competenze nell'uso delle piattaforme Windows MacOS Android iOS

Editing video (Avid Media Composer, Finalcut, Camtasia 9)

Conoscenza di software per videochiamate (Teams Skype Zoom Google Meet)

registrazione musicale

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

-leadership (attualmente responsabile di una squadra di 30 bambini/ragazzi)

-buone competenze organizzative acquisite durante la mia esperienza lavorativa come allenatrice presso la Polisportiva San Siro di Nervi e come animatrice ACR presso la Parrocchia Santa Maria Assunta di Nervi